

PLAN ZAJĘĆ 2024/2025

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Koszykówka 16:30-17:30 SP Tąpkowice	Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-4 16:30-20:30 SP Orzech	Koszykówka grupa 1, 2 i 3 16:30-19:30 SP Orzech	Gimnastyka korekcyjna 15:30-16:30 SP Orzech	Gimnastyka z elementami akrobatyki 16:00-17:00 SP 1 Mierzęcice	Treningi indywidualne: - szarfa, - koszykówka po uzgodnieniu z trenerami SP Orzech	Siatkówka 18:00-20:00 grupa 1 i 2 SP Orzech
Koszykówka dorośli 20:30-21:30 Hala Nakło Śląskie	Koszykówka grupy 1-2 16:30-18:30 ZSTZ Piekary Śląskie ul. Bytomska 81A	Gimnastyka z elementami akrobatyki 16:00-17:00 SP 1 Mierzęcice	Zajęcia ruchowe dla seniorów 16:45-17:45 SP Świerklaniec ul. Młyńska 7	Gimnastyka z elementami akrobatyki, gr. 1-2 17:30-19:30 SP Tąpkowice	Koszykówka grupa 3 11:00-12:00 Hala Nakło Śląskie	Rozgrywki koszykarskie RALK zgodnie z harmonogramem
	Fitness 20:30-21:30 SP Orzech	Siatkówka 17:30-19:30 grupa 1 i 2 Hala Nakło Śląskie	Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-4 16:30-20:30 SP Orzech	Koszykówka grupa 1 i 2 16:30-18:30 SP Orzech	Rozgrywki koszykarskie RALK zgodnie z harmonogramem	
		Gimnastyka z elementami akrobatyki, gr. 1-2 17:30-19:30 SP Tąpkowice	Koszykówka 16:30-17:30 SP Tąpkowice			
		Zajęcia ruchowe dla seniorów 18:30-19:30 Hala Nakło Śląskie 19:45-20:45 SP Orzech	Koszykówka grupy 1-2 16:30-18:30 ZSTZ Piekary Śląskie ul. Bytomska 81A			
			Fitness 20:30-21:30 SP Orzech			
			Koszykówka dorośli 20:00-21:30 Hala Nakło Śląskie			

**POSTAW
NA SPORT!**

